

フレッシュテニス体験会のお知らせ

高岡フレッシュテニス連盟
古府フレッシュテニスクラブ
協力 古府体育振興会

フレッシュテニスは、富山県体育指導委員協議会が考案した、誰でもが簡単に楽しめるレクリエーションスポーツです。バドミントンコートを使い、テニスのスマートさと楽しさを手軽に味わうことができ、誰もがさわやかに汗をかくことができます。テニス経験のある方はもちろん、未経験の方でも、フレッシュテニスって何？、見てみたい、やってみたいと思われる方、ぜひ一度体験してみてください。

開催要項

- **日時** 令和7年6月5日（木）、12日（木）19:30～21:00 （受付19:15～）
- **場所** 古府小学校体育館
- **参加費** 無料
- **参加方法** お名前、年齢、性別を添えてFAX 44-5273（古府体育振興会事務局）、または、古府体育振興会のホームページより申し込み下さい。当日の飛び入り参加もOKです。

※当日は、運動のしやすい服装で、内履きのシューズを準備してご参加ください。ラケットは、貸出します。水分補給も忘れずに！



フレッシュテニスは、

- ① **いつでも**
屋内スポーツです（バドミントンコートで行います）
- ② **誰でも**
老若男女費用が余りかかりません
- ③ **楽しく**
お手軽にテニスの醍醐味が味わえます
- ④ **安全にできるスポーツです。**
軽いスポンジボールなので体に負担がかかりません

